CMT / KALITSAL POLİNÖROPATİ — RUTİN İZLEM TAKVİMİ

Nörolojik ve Genetik Hastalıklar Derneği (Nörogender) · norogender.org · Prof. Dr. Burak Tatlı danışmanlığında hazırlanmıştır

BU BELGE RUTİN İZLEM İÇİNDİR — SABİTLER: YILLIK AYAK-ORTOPEDİ · AFO/FTR · HER REÇETEDE NÖROTOKSİSİTE KONTROLÜ

TANI ANINDA YAPILMASI GEREKENLER (BAZAL HARİTA)

- **Genetik sıra:** önce PMP22 duplikasyon/delesyon, sonra panel · **ebeveyn muayenesi (±EMG)** — hafif etkilenmiş ebeveyn atlanmasın; baskın tiplerde geçiş %50 · VUS 1-2 yılda bir reanaliz.
- **Bazal EMG-iletim** (demiyelinizan/aksonal; uniform yavaşlama kalıtsal ipucu) — rutin tekrar gerekmez.
- **Ayak-ortopedi haritası** (ark, parmaklar, Aşil) + FTR/AFO değerlendirmesi · duyu haritası ve **ayak bakımı eğitimi** (günlük cilt kontrolü) · skolyoz-kalça bakısı (erken/çekinik tiplerde) · "vinkristin kontrendike" kartı aileye verilir.

YAŞ DÖNEMLERİNE GÖRE İZLEM

DÖNEM	YAPILMASI GEREKENLER
0-6 yaş	Geç/parmak-ucu yürüme ve sık düşmede değerlendirme · esnek ayakkabı-tabanlık; gerekirse ilk AFO · FTR denge-germe programı · Aşil kısalığı izlemi · aile eğitimi: ilaç kartı + ayak bakımı
6-12 yaş	**Yıllık ayak-ortopedi muayenesi** (deformite esnekken cerrahi penceresi konuşulur) · AFO/FTR 6-12 ayda bir gözden geçirme · el işlevi-ergoterapi (yazı, düğme) · skolyoz muayenesi · okul beden eğitimi uyarlaması; yorgunluk yönetimi · kramp-ağrı sorgusu
12-18 yaş	Ayak cerrahisi kararları bireysel (ortopediyle) · ehliyet-meslek yönlendirmesi (el-ayak işlevine göre) · nöropatik ağrı yönetimi · kızlarla gebelikte geçici kötüleşebilme bilgisi · geçiş planı · HNPP'de bası-önlem eğitimi pekiştirilir
Erişkin	Yıllık ayak-cilt kontrolü sürer · AFO yenileme-ergonomi · iş yeri düzenlemeleri · her yeni ilaçta nörotoksisite süzgeci · aile planlamasında genetik danışmanlık

Not: CMT izleminin üç sabiti **ayak güvenliği** (yara-deformite), **AFO/FTR ile işlev koruma** ve **reçete güvenliğidir** (vinkristin kartı!); EMG'yi tekrarlamak değil, ayağı her yıl görmek esastır.

© Nörogender — Nörolojik ve Genetik Hastalıklar Derneği · Prof. Dr. Burak Tatlı danışmanlığında · norogender.org

CMT / KALITSAL POLİNÖROPATİ — İZLEM KAYIT ÇİZELGESİ

Yapılan incelemelerin tarihlerini işleyiniz; kontrole gelirken bu sayfayı getiriniz

İNCELEME KAYITLARI

İNCELEME	ÖNERİLEN SIKLIK	EN SON YAPILDI	PLANLANAN SONRAKİ
Ayak-ortopedi muayenesi	Yıllık; deformite ilerlemesinde daha sık		
FTR / AFO gözden geçirme	6-12 ayda bir		
El işlevi / ergoterapi değ.	Okul çağından itibaren yıllık		
Skolyoz-kalça bakısı	Yıllık (erken/çekinik tiplerde grafiyle)		
Duyu-ayak bakımı eğitimi	Tanıda; her vizitte kısa hatırlatma		
EMG	Tanıda; yalnız klinik değişiklikte tekrar		
Ağrı-kramp değerlendirmesi	Her vizitte sorgu		
Reçete nörotoksisite kontrolü	Her yeni ilaçta (kart!)		
Diş	6 ayda bir		
Aile muayenesi + genetik danışma	Tanıda; VUS 1-2 yılda bir		

HER KONTROLDE SORGULANIR

□ Düşme-burkulma sıklığı □ Ayak cildi (yara-nasır) □ AFO uyumu □ El becerisi (yazı-düğme) □ Ağrı-kramp

□ Yeni ilaç yazıldı mı → kart kontrolü

HEKİM ONAYI

BU PLANI DÜZENLEYEN HEKİM (AD-SOYAD) _____

KURUM / TELEFON _____

TARİH _____

İMZA / KAŞE _____

Kaynak çerçevesi: CMT bakım önerileri ile uyumlu, aile ve hekim için hazırlanmış özettir; **aralıklar çocuğun bulgularına göre hekimince kişiselleştirilir.** Ayrıntılı rehber + acil planı: **norogender.org/saglik-yazilari/kalitsal-polinoropatiler**